

企業研修・社員研修ご担当者様

富士山の大自然を活用した

# 自然体験型の社員/企業研修 企画書

## ●主なアプローチ項目

- コミュニケーションスキル
- チームワークの構築
- 課題達成能力
- 自己コントロール力  
(自主性、自発性、ポジティブシンキング、自己責任)
- 状況把握力・判断能力・対応力
- チャレンジスピリット



ホールマース自然学校

# 新入社員研修向け 「スポーツチームビルディング」

モデル行程案	課題
13:00 集合・オリエンテーション 13:30 野外実習「チームビルディング」 15:00 セルフチェック (30分) 15:30 グループ討議 (60分) 16:30 ふりかえり 17:00 宿泊先へ移動 夕食、入浴	コミュニケーションスキル
9:00 野外実習「スポーツチーム ビルディング」(180分) 12:00 表彰式 12:30 昼食・セルフチェック 13:30 グループ討議 (120分) 15:30 ふりかえり 16:00 終了	チームワーク 課題達成力 -タイムマネジメント

- ◆大規模な自然フィールドエリアでおこなうオリエンテーリング。
- ◆スタート直前に各チームに地図が渡され、地図を読み解き、時間内にどのポイントをとるかチームで戦略を練る。(全部のポイントは回れないように時間設定されている)。遠く困難なポイントほど高得点であるため、そのようなポイントを数個攻めるか、スタート付近の低い得点のポイントを多く攻めるか…。または地図の右回りから行くか、左回りから行くか…。数ある選択肢の中から、チームで戦略を練りながら進める競技。



# 新入社員研修向け

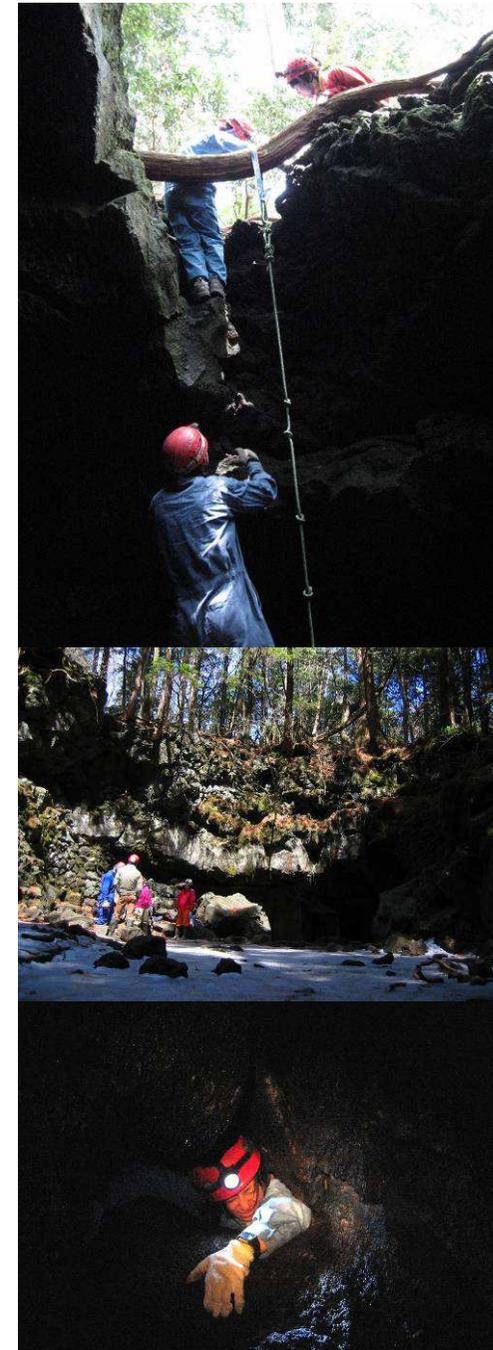
## 「スポーツチームビルディング」の学習フロー



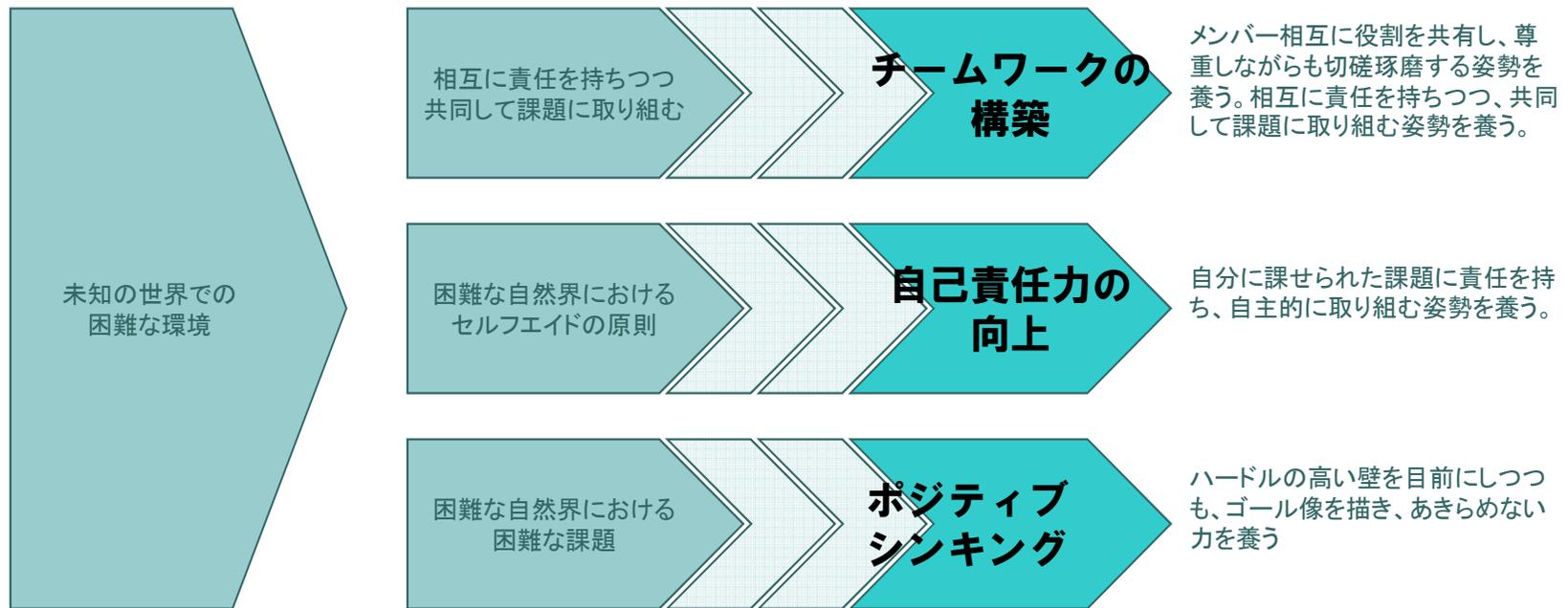
※地図を読む人(地図はチームに1枚)、指示を出す人、チーム内の雰囲気を大事にする人など、それぞれ個性が現れ、リーダーシップや協調性を養う。

# 新入社員研修向け 「洞窟樹海探検」

モデル行程案	課題
13:00 集合・オリエンテーション 13:30 野外実習「チームビルディング」 15:00 セルフチェック (30分) 15:30 グループ討議 (60分) 16:30 ふりかえり 17:00 宿泊先へ移動 夕食、入浴	コミュニケーションスキル
9:00 野外実習「洞窟樹海探検」(180分) 12:00 セルフチェック (30分) 12:30 昼食 13:30 グループ討議 (120分) 15:30 ふりかえり 16:00 終了	チームワーク 自己コントロール力 -自主性 -自発性 -モチベーション向上 -ポジティブシンキング -自己責任



# 新入社員研修向け 「洞窟樹海探検」の学習フロー



※チーム全員の安全管理を意識する人、指示を出す人、チーム内の雰囲気  
を大事にする人(パニック状況を避け、冷静に対応できる雰囲気づくり)など、  
それぞれ個性が現れ、リーダーシップや協調性を養う。

# 中間管理職研修向け 「スポーツチームビルディング」

モデル行程案	課題
13:00 集合・オリエンテーション 13:30 野外実習「チームビルディング」 15:00 セルフチェック (30分) 15:30 グループ討議 (60分) 16:30 ふりかえり 17:00 宿泊先へ移動 夕食、入浴	グループコントロールカ リーダーシップ
9:00 野外実習「ロゲイニング」 (180分) 12:00 表彰式 12:30 昼食・セルフチェック 13:30 グループ討議 (120分) 15:30 ふりかえり 16:00 終了	チームワーク 課題達成力 -チームマネジメント -タイムマネジメント 把握・判断・対応力

- ◆大規模な自然フィールドエリアでおこなうオリエンテーリング。
- ◆スタート直前に各チームに地図が渡され、地図を読み解き、時間内にどのポイントをとるかチームで戦略を練る。(全部のポイントは回れないように時間設定されている)。遠く困難なポイントほど高得点であるため、そのようなポイントを数個攻めるか、スタート付近の低い得点のポイントを多く攻めるか…。または地図の右回りから行くか、左回りから行くか…。数ある選択肢の中から、チームで戦略を練りながら進める競技。



# 中間管理職研修向け 「スポーツチームビルディング」の学習フロー



※地図を読む人(地図はチームに1枚)、指示を出す人、チーム内の雰囲気  
を大事にする人など、それぞれ個性を活かして担当割振りを行い課題に取  
り組むことで、リーダーシップ力を養う。



# 中間管理職研修向け 「洞窟レスキュー」の学習フロー



※チーム全員の安全管理を意識する人、指示を出す人、チーム内の雰囲気  
を大事にする人(パニック状況を避け、冷静に対応できる雰囲気づくり)など、  
それぞれ個性が現れ、リーダーシップや協調性を養う。

# 講師紹介

## 平野 達也



ホールアース自然学校コーディネーター。  
2008年10月に地域の着地型観光を推進するために第三種旅行業登録。  
「奥大井・南アルプス地域エコツアーガイド担い手養成講座業務(2008年)」「経済産業省農商工連携等促進人材創出事業(2008年)」「農林水産省農村活性化人材育成派遣支援モデル事業(2009年)」「農林水産省農村活性化人材育成派遣支援モデル事業(2009年)」「奥大井南アルプス地域エコツーリズム推進のためのコーディネーター養成講座業務(2009年)」他多数

## 田中 啓介



ホールアース自然学校コーディネーター。  
「平成18年度奄美群島体験観光ボランティアガイド養成会 講師」「平成18～19年度糸満市グリーンツーリズム研修会 講師」「平成20年度経済産業省農商工連携等促進人材創出事業 事務局・講師」「平成20年度那覇市ゼロエミッションモデル事業 事務局・講師」「平成20～21年度奄美大島におけるグリーンツーリズム推進事業 講師」「平成21年度内閣府アジア青年の家事業海浜清掃ワークショップ 講師」他多数

## 大嶽 和彦



ホールアース自然学校コーディネーター。  
「平成20～21年岡山県青少年教育センター閑谷学校事業運営業務」「平成13～22年度緑のボランティア活動に関する指導者等育成講座 講師」「平成23年日本アウトドアネットワークキャンプディレクター」「安全研修会」事務局・講師」他多数

## 山崎 宏



ホールアース自然学校コーディネーター。  
「平成19～20年度環境省エコインストラクター人材育成事業全国事務局」「平成19～22年度JICA地域別研修・集団研修(環境教育分野)講師」「平成20年度東京都緑のボランティア指導者等育成講座 講師」「平成20～22年度環境学習指導員総合学習講座 講師・事務局」「平成21～22年度静岡県公立小中高校初任者研修(環境教育)講師」「平成22年度環境省・文部科学省環境教育リーダー研修基礎講座」他多数

## 山川 勇一郎



ホールアース自然学校コーディネーター。  
「ろうきん・三井物産・デンソー等、企業との協働プロジェクト」「中南米・アフリカ・東南アジア諸国対象のJICA研修」「平成17～18年度環境道場師範養成講座 講師」「平成19年度環境省環境教育リーダー研修inしずおか 講師」「平成19年度秋田県エコツーリズム研修会 講師」他多数

## 小野 比呂志



環境省「田貫湖ふれあい自然塾」チーフインタープリター。  
「愛・地球博での地球市民村・里の自然学校での企画運営」「環境省の田貫湖ふれあい自然塾の運営」「平成19年度環境学習指導員交流会 講師」「平成19年度環境省環境教育リーダー研修inしずおか 講師」「平成22年度飯田市エコツーリズムカレッジガイド研修会 講師」「平成22年度環境学習指導員総合学習講座」他多数

# お問い合わせ

- 林業体験・農業体験による研修プログラムも可能です。  
各プログラム対象人数や料金は、お問い合わせください。



NPO法人+株式会社=ハイブリッド型の社会企業

## ホールマース自然学校

<http://wens.gr.jp>

### ●富士山本校

静岡県富士宮市下柚野165

TEL 0544-66-0152

FAX 0544-67-0567

Mail [info@wens.gr.jp](mailto:info@wens.gr.jp)

### ●東京事務所

千代田区神田錦町3-21-No.1292

TEL 090-6331-4044

FAX 050-3156-3409

Mail [keisuke.tanaka@wens.gr.jp](mailto:keisuke.tanaka@wens.gr.jp)